

GUCH Generalforsamling 2024

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent

Schannie (dirigent) og Katja (referent)

2. Bestyrelsens beretning

A-K fremlægger bestyrelsens beretning

3. Bestyrelsen fremlægger regnskab for 2023

Katja fremlægger regnskab for 2023

4. Bestyrelsen fremlægger budget for 2024

Katja fremlægger budget for 2024

Forslag om en ekstra motionsweekend

5. Behandling af indkomne forslag

Ingen indkomne forslag

Det foreslås, at der kommer en ekstra mail ud angående fristen angående indkomne forslag. Men dette står allerede i indkaldelsen til generalforsamlingen, hvorfor der ikke gøres dette.

6. Valg til bestyrelsen (2 år). På valg er:

- **Anne-Kathrine Nielsen**
- **Michael Weiergang**
- **Kathrine Røssell**

Anne-Kathrine Nielsen og Michael Weiergang ønsker begge genvalg.

Kathrine Røssell ønsker ikke genvalg.

Mathias Kjeldgaard ønsker at stille op.

Indvalgte bestyrelsesmedlemmer er dermed: Anne-Kathrine, Michael og Mathias

7. Valg af Suppleanter (1 år). På valg er:

- **Camilla Makkonen**

Camilla Makkonen ønsker ikke genvalg.

Maja Louby og Else Rasmussen ønsker at stille op.

Indvalgte suppleanter er dermed: Maja og Else

8. Orientering om nye retningslinjer fra Hjerteforeningen om afholdelse af arrangementer

HF har i efteråret afskediget mange medarbejdere, da der ikke er lige så meget støtte mere. De er derfor nødt til at passe til, så de kan blive ved med at være der. Der er derfor udsendt nogle

retningslinjer, vi skal indordne os efter. Heldigvis var det kun vores juletur, der blev lidt ramt, hvor vi skal have mere fagligt indhold. For 2024 har det kun haft betydning for juleturen. De andre regler overholder vi allerede. Dette indebærer f.eks. hotelpriiser, antal overnatninger (kun én). Den største ændring er egenbetalingen for 2025. Halvdelen af hvad det koster at afholde arrangementet skal være egenbetaling.

Vi kigger på at kunne søge nogle fonde, så fondsmidlerne kan bruges på at lave billigere deltagerbetaling, så vi ikke ender med at skulle betale så meget i egenbetaling.

HF har nogle gode aftaler med nogle hoteller, hvilket kan begrænse os lidt ift. hvor i landet, vi kan afholde arrangementer.

Kommentar: HF bør få et større indblik i, hvilken målgruppe vi er (ikke alle har så meget økonomi at gøre med grundet overførselsindkomster, SU og lign.).

Kommentar: Kan medlemmerne i GUCH på en måde være med til at gøre os mere synlige i samfundet?

Kommentar: Vi skal ud og vise, at vi er andet end bare en forening, som snakker om, hvordan det er at være syg. Ift. arrangementer bør vi overveje at tænke i nyere baner, f.eks. sommerhuse.

Kommentar: Vi skal blive mere synlige i lokalforeningerne, så vi når ud i mange kommuner.

Kommentar: Hvorfor er Hjerteforeningen ikke lige så meget ude som Kræftens Bekæmpelse? Vi skal forsøge at være mere synlige. Hjertesygdom er måske mere usynligt end kræft, og mange frygter kræft. Det sælger meget, at en person er blevet syg med kræft og derefter rask. Dette gør sig i høj grad ikke gældende for hjertepatienter, da ikke lige så mange bliver erklæret rask. Kræft forbinder mange med død. Hjertesygdomme kureres. Ift. TV2 vs. TV2 Charlie giver det ikke nødvendigvis mest mening at være på den største kanal, fordi TV2 tager meget af det, der bliver indsamlet.

Kommentar: Måske er nu et godt tidspunkt at komme ud og forsøge at synliggøre os. Der er meget fokus på usynlige sygdomme, f.eks. med solsikkesnore. Der er en stor målgruppe at ramme.

Kommentar: Vi kan bruge Instagram til at være mere synlige. Der er nogle skoler, der mangler nogen til at fortælle om hjertesygdomme, så dem kunne man også søge ud til.

Kommentar: Vi skal ikke kun fortælle om de gode ting, men også om de dårlige. Vi mister også nogle gennem tiden. Men vi har et sammenhold, der er stærkere end man kan få andre steder. Vi kan forsøge at komme med i podcasts og både fortælle om de gode og dårlige ting.

Kommentar: TV2 Echo kunne måske være et bud. De kunne evt. komme og besøge os på en motionsweekend eller lignende.

Kommentar: Der skal være nogen, der vil fortælle sin historie – og måske på landsdækkende tv. Det kræver både ressourcer at fortælle sin egen historie, men der skal også praktiske ressourcer til i form af planlægning, organisering mv.

Kommentar: Man kunne lave en motionsweekend nr. 2, hvor TV2 Echo kunne inviteres med. Der kører også meget for tiden med, at ældre skal have motion.

Kommentar: Man kunne opstarte et samarbejde med Mads Marius, som kommer langt ud med podcast.

Kommentar: Vi skal måske starte med at få de unge ud og derefter de ældre.

Kommentar: Der er en podcast, der hedder Hjertesager.

Kommentar: De mindre nyhedskanaler kan vi måske også komme på.

Kommentar: Hjerteforeningen har også en podcast, der hedder Hjertekammeret, som vi kan prøve at komme med i.

Kommentar: Man kan desværre ikke lave en specifik indsamling til GUCH til Hjertetouren. Vi kan selv lave en indsamling via Hjerteforeningen, men vi kan ikke promovere den til Hjertetouren. Vi kan evt. lave et hold til Hjertetouren for at gøre os mere synlige. Vi kan selv lave en indsamling. F.eks. at nogle støtter med et bestemt beløb ift. hvor mange km vi går eller løber eller lignende. Vi kan løbe til Royal Run, DHL eller lignende med GUCH t-shirts. Det kunne f.eks. være et arrangement, hvor man samles og går/løber sammen. (Arrangementer hvor vi samtidig er synlige og samler penge ind). Vi kunne også gøre os synlige til andre arrangementer, der støtter andre ting end hjertesagen.

Kan vi lave vores egen t-shirt, hvor hovedformålet er GUCH? Hvor meget koster det? Vi skal også sørge for måske at få noget sjovt med. "GUCH's egne børn", "Det er ikke et handicap, det er en kompetence", "Bare overhal, jeg er GUCH'er".

Vi skal lige afklare med Hjerteforeningen, hvad vi må.

Det kunne være fedt med et arrangement i kalenderen.

Der har i år til skudår været et arrangement med sjældne sygdomme. Det kunne vi godt have været med i, da flere af os har en sjælden hjertefejl. Det kommer igen om 4 år.

Kommentar: "Gå med en GUCH'er", "Gå med en / mød en med et usynligt handicap".

9. Eventuelt

Det er dejligt, at generalforsamlingen er blevet fysisk igen, men der savnes opmærksomhed på, hvorfor generalforsamlingen er blevet fysisk igen og også både med unge og 35+. Der skal reklameres mere for det, så flere deltager. Man behøver ikke være bange for at blive meldt ind i noget.

Vi kommer til at miste noget, hvis vi ikke har en generalforsamling. Det har ikke været holdbart med online generalforsamling. Det havde nok også været svært at få den samme snak om synlighed online, som vi har haft i dag fysisk. Det kan også give rigtig meget socialt at være til generalforsamling.

Man kunne også lave et årsmøde, hvor der er generalforsamling, ungeweekend og 35+ weekend i én weekend.

Fællesweekend: Vi har i år valgt at samle de to aldersgrupperede weekender, men opdele i to spor én af dagene og være fælles den anden dag.

Der er skepsis omkring, at 35+ weekenden ikke længere er der. Nogle synes, at juletur og sommerhustur ikke er lige så givende.

Man kunne også lave mulighed for at fravælge overnatning for at spare penge – nogle bor næsten altid lige i nærheden af, hvor et arrangement afholdes.

Forslag om, at man afholder 2 generalforsamlinger sideløbende. Nogle sidder fysisk sammen i Jylland og andre på Sjælland og så kan man være sammen via en onlineforbindelse. Det nok bliver ret svært at facilitere.

Det er en prioriteringssag. Det giver noget godt socialt at være på disse weekender. Det kan være, man kan lave noget samkørsel.

Vi skal være bedre til i vores invitationer / tilmeldingsformularer at skrive, at der er mulighed for at blive hentet på nærmeste station.

Vi skal måske til at kigge på nogle af de billigere hoteller, men vi kan dog blive udfordret med at finde et mødelokale. Ellers skal vi undersøge de lokale virksomheder, skoler, kirker, spejderhus mv. Man kan også anmode om at låne et medborgerhus, forsamlingslokale eller lignende gratis.

Vi kan få en rundvisning på Koldinghus. Vi kunne evt. lægge det sammen med juleturen, da der også er julemarked på Koldinghus (6.-8. december).

Vi kan måske også få en rundvisning på Amalienborg eller Rosenborg.

De to frivillige, der før har lavet 35+ weekend, vil gerne hjælpe til, hvis vi engang laver 35+ weekend igen.